

Förord

Vi var 19 och 21 när vi möttes för första gången. På väg ut i vuxenvärlden började vi hänga i samma gäng i den kyrka vi gick till. Det var en fantastisk plats och tid. Ingenting i livet var viktigare för oss än vår tro på Gud. Det var ett eldigt och härligt sammanhang. Vi ledde en bönegrupp tillsammans och mötte sköna människor från hela världen som också längtade efter att leva helhjärtat för Jesus. Vår tro var ganska enkel och okomplicerad, det mesta var svart eller vitt och hade tydliga svar.

Efter några år i Stockholm skiljdes våra vägar åt och man kanske kan säga att livet drabbade oss. Vi fick var för sig gå igenom tuffa saker; depressioner, fysisk sjukdom och närståendes död. I dessa erfarenheter hände också något med vår tro, saker och ting var inte längre självklara. Tvivel, nyanser och frågor som vi inte hade haft tidigare dök upp. Samtidigt upplevde vi hur tron bar oss på ett djupare sätt.

I våra arbeten som präst och bibelskollärare möter vi många unga människor. Vi har sett en tendens hos de vi möter att skilja typiskt "kristna" ämnen som bön, nattvard och lovsång från vardagen. Då kan det bli svårt att

som kristen få ihop alla delar när man kliver ut i vuxenlivet. Vi vill därför lyfta fram att tron berör livets alla områden: familjerelationer, bibelläsning, depression, sexualitet, tvivel, klimatångest och församlingsgemenskap.

Vi är medvetna om att vi är vita, heterosexuella kvinnor, som lever i kärnfamilj och att detta är vår livshorisont. Vår ambition är att tala till människor i olika livssituationer och kyrkotraditioner, men givetvis är vi begränsade av vilka vi är. När vi till exempel skriver om kroppen utgår vi från kvinnokroppen.

Vi finns idag i olika kristna sammanhang. Elisabet är en del av församlingsledningen i en kyrka som tillhör Pingströrelsen och Evangeliska Frikyrkan. Hon älskar fri bön, att lyfta händerna i lovsång samt församlingsmöten där allas röster är lika mycket värda.

Jennie är prästvigd för tjänst i Svenska kyrkan. Hon älskar att fira mässa och att leka fåniga lekar på konfirmerationsläger. Samt att få finnas med i en kyrka som får förtroendet att vara med under några av livets största och viktigaste stunder.

Som en röd tråd i den här boken kommer våra personliga berättelser. Vi vill vara generösa med att dela våra erfarenheter och upplevelser genom livet.

Vi vet att det kan vara smärtsamt att växa upp. Att gå från att vara barn med allt vad det innebär av en självklar världsbild och tydliga svar, till att under tonåren möta en mer komplex världsbild med vidgade perspektiv. Efter tonåren förväntas vi vara vuxna, vi ska ha vuxit upp. Världsbilden har blivit ännu större och än mer komplex,

och de enkla svaren räcker inte alltid att hålla sig i när det blåser. Och om man är kristen och vill växa i sin tro så ska även den delen av min värld hänga med i utvecklingen. Vår upplevelse är att det kan bli ett glapp mellan den enkla, självklara tron du får som ung och en mer komplex, mogen tro som håller även när man är vuxen.

När vi startade det här bokprojektet började vi med att göra en lista på de ämnen och frågor som oftast kom upp i de enskilda samtal vi höll med unga vuxna i våra arbeten som präst och lärare på bibelskola. Det visade sig handla om väldigt mycket mer än bön och bibelläsning. Det finns så många saker att landa i på väg till en vuxen tro. Om du behöver någon att hålla i handen går vi gärna med en bit på vägen. Vi ber och hoppas att våra tankar, erfarenheter och bibelreflektioner kan hjälpa dig att formas och genom det få djupna i tron och hitta en grundad tillit; att Gud bär genom allt. Vår längtan och bön genom hela skrivprocessen har varit att tron och tilliten skulle få fördjupas hos fler.

En liten guide (till bokens olika delar)

Det här är en bok som det går att bläddra fram och tillbaka i, att dyka ner i på en sida och sedan hoppa till en annan. Den måste inte läsas från pärm till pärm. Här kommer därför en liten "kartbild" över bokens olika delar så att du lätt kan hitta och läsa det du behöver just nu.

Vi börjar med *Skiten*. Den del av livet som vi kanske helst hade varit utan men som vi alla någon gång kommer

att möta. Här beskrivs både fysiskt och psykiskt mörker, ångest, depression och sjukdom. Hur kan vi leva vidare efter att det värsta har hänt? Var finns Gud när det känns som att jag sitter i mörker och inte ser vägen framåt? Mot slutet av kapitlet skymtar något slags ljus och hopp där vi hoppas att också du kan få tröst och en uppmuntran att fortsätta framåt genom det som är skiten i ditt liv.

Bokens andra del handlar om *Kroppen*. Kapitlets utgångspunkt är hos Jesu mamma Maria. Berättelsen om hur Gud blev människa inleds i en graviditet och förlossning. I detta kapitel skriver vi om mens och PMS, hur det är att vara människa och leva med en kropp. Sedan riktar vi blicken mot den riktigt stora kroppen: Kyrkan med stort K. Denna märkliga och mäktiga gemenskap som varje människa i världen bjuds in att vara en del av. I Kyrkan finns en otrolig gemenskap men också stora utmaningar. Hur kan vi vara en del av den här spretiga gemenskapen?

I nästa del, *Planeten*, rör vi oss kring ordet hållbarhet. Ett hållbart liv för skapelsen med allt som den rymmer. Men även ett hållbart liv för människan, ett liv som håller i längden, där vi inte bränner allt vårt krut för fort. Hur kan vi leva hållbara liv i ett samhälle där allt tycks gå fortare och där konsumtionskrafterna ständigt driver upp tempot? Går det att hitta rastplatser där vi kan få vila och fylla på? Går det att stoppa ekorrhjulet och göra sig av med mallen för livspusslet? Kan vi bryta oss ut för att hitta nya stigar? Vi presenterar profeten Jeremia som hade mycket att säga om detta redan för flera tusen år sedan. Och så ger vi en guidning genom de platser där vi funnit vila och mod att fortsätta framåt för ett mer hållbart liv.

Den del som vi valt att kalla *Människorna* är fylld av texter om hur vi kan leva tillsammans. Det är verkligen det vackraste och det svåraste, att leva i gemenskap med andra människor. Så oerhört magnifikt och helande när det fungerar. Men trasiga relationer och gemenskaper kan skapa smärta och skav som man bär med sig för en lång tid framöver. Vi dyker ner i vänskap, familj och kärleksrelationer. Ett särskilt fokus ges åt den romantiska kärleken och sexet. Vi delar med oss av våra erfarenheter och försöker måla en bild av att det kan vara väldigt olika men bli bra ändå.

I bokens sista del landar vi hos *Gud*. Här går vi tillbaka till grunderna för den kristna tron: bönen, nattvarden och Bibeln. Vi berättar också om hur trons väg sett ut för oss. Den väg som också består av tvivel, tystnad och skam. Hur kan vi komma till Gud med det svåraste, det som vi skäms över, vår ilska och vår sorg? Går det att lämna Gud och en dag hitta "hem" igen? Vår erfarenhet är att det går. Och här delar vi den resan med er.

Så vad väntar du på? Börja att läsa i den del eller om det ämne som du känner dig "dragen" till, det kapitel som du kanske utmanas av, känner glädje inför och vill fördjupas i eller så går du dit där du känner dig lite provocerad. Eller om du vill läsa från första sidan till den sista: Gör det!